






GUIDA PRATICA

10 LUOGHI DOVE ALLENARSI ALL'APERTO A MILANO

-  **Giardini di Viale Argonne**, raggiungibile con metro M4, fermata Argonne
-  **Parco Lambro**, sono presenti diversi ingressi, quello che porta all'area fitness è in Viale Vincent Van Gogh, 2
-  **BAM - Biblioteca degli Alberi**, si accede da via M. Gioia, via De Castillia e via Sassetti, alle spalle di Piazza Gae Aulenti, metro M5 fermata Isola
-  **Parco City Life**, accesso da piazza Giulio Cesare, viale Cassiodoro, viale Berengario, Metro M1 fermata Amendola Fiera
-  **Parco Sempione**, accesso da piazza Sempione, metro M1 fermata Cairoli
-  **Parco Trotter**, ingresso da via Giacosa e via Padova, metro M1 fermata Rovereto
-  **Parco Monte Stella**, raggiungibile con metro M1, fermata QT8
-  **Giardini Indro Montanelli**, raggiungibili con metro M1, fermata Palestro